PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-09-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fomentar el respeto a través de las acciones desarrolladas por cada uno
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 48	9. Nº de Semana: 25	Mejorar la coordinación visopedica a través de los diferentes ejercicios
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Estimular el gesto técnico del control orientado a través de diferentes situaciones
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista, presentación objetivo de la clase y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Carrera de frente, espaldas, zig-zag, elevando rodillas, lateral cruzando Ejercicios de velocidad: sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras el estímulo auditivo Los estiramientos se realizaran pasando por todos los grupos musculares iniciando por el tren inferior y finalizando por el tren superior.	

18. CENTRAL	CONTROL ORIENTADO FÚTBOL	80	Individualmente, cada jugador con un balón lolanza al aire o por el suelo y con un solo toque(según la superficie de contacto que marcamos)deben controlar el balón y seguir conduciendo. Por parejas el jugador A tiene el balón y su compañero b se sitúa al lado de un cono. A pasa el balón hacia B quien debe controlar la pelota y orientarla para superar el cono que tiene al lado. Luego envía el balón hacia A y repetimos el ejercicio. Similar al ejercicio anterior pero en esta ocasión en lugar de superar el cono, B debe orientar la pelota hacia el cono que el jugador tiene a su izquierda para allí pasar el balón a su compañero A. Cuando se realiza el pase el jugador se desplaza hasta el cono inicial para recibir el pase de vuelta. Los 10 pases. Formaremos dos equipos de igual número de jugadores y delimitaremos un espacio donde se desarrollará el juego. El juego comienza mediante un lanzamiento al aire del entrenador. Un jugador controla el balón, a partir e ese momento el equipo que está en posesión del balón intenta realizar el mayor número de pases consecutivos, mientras el equipo contrario intenta interceptar el balón y hacerse con la función de atacante. El juego se desarrolla con control obligatorio antes de pase, es decir que no se puede jugar al primer toque. Los controles los delimitará el entrenador en cuanto a superficie de contacto y tipo. Adjudicaremos un punto al equipo que consiga realizar 10 pases seguidos sin que la pelota haya sido tocada por algún jugador del otro equipo o haya salido de los límites del terreno de juego.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-09-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fomentar el respeto a través de las acciones desarrolladas por cada uno
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 48	9. Nº de Semana: 25	Mejorar la coordinación visopedica a través de los diferentes ejercicios
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Estimular el gesto técnico del control orientado a través de diferentes situaciones

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1020712207	BRAYAN ALEXANDER SALAMANCA	No asistio
1007140966	DANIELA EDITH LOPEZ	Asistio
1003529401	INGRID LORENA GOYENECHE	Asistio
1034776129	NATALIA CARDONA	Asistio
1000688797	SULEY XIMENA AGUIRRE	Asistio
1000375460	ANDRES FELIPE LOPEZ	Asistio
1193215671	NEILING HELENA DOMINGUEZ	No asistio
1005696237	HECTOR JULIAN FORERO	Asistio
1003823089	ANDRES FELIPE DIAZ	No asistio
1000133936	JOHANA MURCIA	Asistio
1000130812	DEISY YOHANNA ROA	No asistio
1002996028	ANDREA CABANA	No asistio
1000128902	DIEGO FERNANDO SIMANCA	Asistio
1000790890	ANGIE LISETH PLAZA	Asistio
1019002864	CRISTOPHER MATEO GALAN	Asistio
1001058749	JOHN SEBASTIAN VARGAS	No asistio
1012408002	JUAN DAVID RODRIGUEZ	No asistio
1025702628	VALENTINA GARZON	Asistio
1005027639	JENSON ANTONIO ZAPATA	No asistio
1000685646	JUAN ESTEBAN SAUCEDO	No asistio
1000128138	STEFANIA DELGADO	Asistio
1085548899	JEISON FREDY QUINTERO	Asistio
1123434030	JHON ALEXANDER GONZALEZ	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO